



# PETITE MONTAGNE - MDA-A50+

# PROGRAMME 2019

Randonnées faciles en moyenne montagne et raquettes l'hiver

20.12.18

JANVIER	randonnées	régions	niv	max	déniv	temps	départ	rdv	prix (participation CHF aux frais transport)	chefs de course	
lundi 7	<b>Vermeilley</b> (reporté au 14.01.19)										
lundi 14	<b>Vermeilley</b> (reporté au 21.01.19)										
lundi 21	<b>Vermeilley</b>	Givrine	F1	1350	300	3h30	9h	BE	15.-	G. Borgognon	
lundi 28	<i>Proposition bienvenue !</i>										
<b>FEVRIER</b>											
lundi 4	<b>Plateau des Glières</b>	Glières	F1	1550	300	3h30	9h	CB	20.-	A. Lafitte	
lundi 11	<i>Proposition bienvenue !</i>										
lundi 18	<b>Cabane du Carroz Arzière</b>	Givrine	F2	1508	350	4h	9h	BE	15.-	A. Chevalier + M. Bonne	
lundi 25	<i>Proposition bienvenue</i>										
<b>MARS</b>											
lundi 4	<b>La Barillette</b>	St-Cergue	F2	1528	400	4h	9h	BE	15.-	G. Piralla	
lundi 11	<i>Proposition bienvenue !</i>										
lundi 18	<i>Proposition bienvenue !</i>										
vendredi 22	<b>Soirée-repas Pte Montagne + Ev. Mont. - Resto La Certitude - Rue de la Servette 16</b>								45.-	B. Grandjean + M. Weiner	
lundi 25	<i>Proposition bienvenue !</i>										
<b>AVRIL</b>											
lundi 1	<i>Proposition bienvenue !</i>										
lundi 8	<i>Proposition bienvenue !</i>										
lundi 15	<b>En passant par Pisse-Vache</b>	Brenthonne	F1	850	270	3h30	9h	CB	10.-	G. Ploujoux	
lundi 22	<b>Pâques</b> (pas de marche)										
lundi 29	<b>Boucle du Giffre + chap. St-Grat</b>	Taninges	F3	950	600	4h30	9h	CB	15.-	A. Lafitte	
<b>MAI</b>											
lundi 6	<b>Lac Bénit</b>	Mont-Saxonnex	F2	1550	510	4h	9h	CB	15.-	C. Gourier + V. Ribaux	
lundi 13	<b>Pertes de la Valserine</b>	Bellegarde	F1	450	200	4h	9h	BE	15.-	F. + E. Henry	
lundi 20	<b>Hauteurs de Mieussy</b>	Mieussy	F2	1000	450	4h	9h	CB	15.-	H. Dunant + F. Bouvet	
lundi 27	<b>Lac d'Armancette</b>	Contamines	F1	1673	500	3h	9h	CB	25.-	A. Lafitte	
<b>JUIN</b>											
lundi 3	<b>Dans le Jura</b>	Givrine	F2	1500	500	4h	8h30	BE	15.-	F. Bouvet + R. Zaninetti	
lundi 10	<b>Tour du Mont-Truc</b>	Saint-Gervais	F3	1750	600	4h30	8h30	CB	25.-	C. Rogg + M-C. Granget	
lundi 17	<b>Pointe de Perret - Haut Fleury</b>	Praz-de-Lys	F2	1970	570	3h	8h30	CB	15.-	A. Lafitte + V. Ribaux	
lundi 24	<b>Hauts du Lac de Vallon</b>	Chèverrie	F2	1200	400	4h	8h30	CB	15.-	A. Chevalier + M. Bonne	
<b>JUILLET</b>											
lundi 1	<b>Mont-Tendre</b>	Marchairuz	F3	1679	460	5h15	8h	BE	20.-	U. Muller + G. Vulliet	
lundi 8	<b>Mont Fier</b>	Prémanon	F2	1282	350	4h	8h	BE	15.-	F. + E. Henry	
lundi 15	<b>Lac de Darbon</b>	Vacheresse	M	1950	650	4h	8h	CB	20.-	C. Gourier	
lundi 22	<b>Voza par la pass. de Bionnassay</b>	Bionnassay	M	1660	680	4h	8h	CB	25.-	A. Lafitte	
lundi 29	<i>Proposition bienvenue !</i>										
<b>AOÛT</b>											
lundi 5	<b>Pointe d'Autigny</b>	Abondance	M	1808	660	4h30	8h	CB	20.-	M. Cottin + B. Vaney	
lundi 12	<b>Lac de Flaine</b>	Carroz Les Feux	F3	1500	400	4h30	8h	CB	20.-	P. Hofmann	
lundi 19	<b>Croix de Colomban</b>	La Clusaz	F1	1734	350	3h30	8h	CB	20.-	M. Weiner	
lundi 26	<b>Dent de Vaulion</b>	Le Pont	F2	1482	500	4h	8h	BE	25.-	G. Piralla	
<b>SEPTEMBRE</b>											
lundi 2	<b>Roch. Faverges par Bois Mouton</b>	Monnetier	M	1292	700	4h30	8h	CB	10.-	H. Dunant + B. Bosshard	
lundi 9	<b>Pointe d'Uble</b>	Sommand	M	1963	700	4h30	8h	CB	15.-	C. Gourier	
lundi 16	<b>La Dôle depuis La Chenalette</b>	St-Cergue	M	1677	650	4h30	8h30	BE	15.-	B. Bosshard + F. Bouvet	
lundi 23	<b>Chapelle de Jaquicourt</b>	Verchaix	M	1610	670	4h30	8h30	CB	20.-	G. Ploujoux	
lundi 30	<b>Vallon d'Ablon - Col de la Bourse</b>	Glières	M	1650	650	4h30	8h30	CB	20.-	C. Rogg + V. Ribaux (?)	
<b>OCTOBRE</b>											
lundi 7	<i>Proposition bienvenue !</i>										
lundi 14	<i>Proposition bienvenue !</i>										
lundi 21	<i>Proposition bienvenue !</i>										
lundi 28	<i>Proposition bienvenue !</i>										

## NOVEMBRE + DECEMBRE pas de marche

Les randonnées avec raquettes sont indiquées en bleu

Lieux de rendez-vous CB Salle des fêtes de Chêne-Bougeries (tram 12, arrêt Grange-Falquet)  
BE P+R de Bernex (terminus tram 14)

VOIR EGALEMENT LES CONDITIONS DE PARTICIPATION & D'INSCRIPTION AU VERSO

MDA-A50+ - BOULEVARD CARL-VOGT 2 - 022 329 83 84 - WWW.A50PLUS.CH

## Conditions de participation (20 participants maximum, sauf avis contraire)

- **Les participants à Petite Montagne doivent être membres du MDA-A50+.**
- **Etre en bonne condition physique et bien équipé**  
Bonnes chaussures de marche, bâtons recommandés, vêtements pour le froid ou les averses, chapeau, lunettes de soleil. Pour les randonnées d'une journée : pique-nique + boissons.
- **Une participation aux frais de déplacement** est demandée aux personnes qui ne prennent pas leur véhicule (comprend le défraiement du chauffeur et du chef de course: essence, autoroute, parking...). Les passagers sont couverts conformément aux limites de l'assurance responsabilité du véhicule.
- **Déplacements avec les véhicules mis à disposition par les participants** (les chauffeurs sont défrayés).
- **Participation uniquement sur Inscription au plus tard la veille de la marche avant 10h** (sauf autre indication dans notre bulletin ACTIVITES 50+ ou sur notre site [www.a50plus.ch](http://www.a50plus.ch))
- **Les randonnées se font à tous égards aux risques et périls de chaque participant.**  
Tant le MDA que le-la chef-fe de course ne sauraient assumer une quelconque responsabilité. Chaque participant doit être assuré de façon adéquate et adaptée aux circonstances.

**Le fait de participer aux randonnées implique d'avoir pris connaissance des conditions de participation et d'en accepter tous les termes. Les participants acceptent d'ores et déjà les décisions que pourrait prendre le-la chef-fe de course en cas d'accident.**

## Niveaux de difficulté des randonnées

**F1** très facile, accessible à tous

**F2** facile, attention à la durée et à l'état des chemins

**F3** moins facile, avec dénivelé important

**M** moyen, plus difficile que F3

## Comment vous inscrire?

**Vous avez 2 possibilités pour vous inscrire :**

- **sur notre site [www.a50plus.ch](http://www.a50plus.ch)** au moyen du formulaire électronique d'inscription.
- **auprès de notre secrétariat au 022 329 83 84** (lundi 13h-16h30 | mardi à vendredi 9h-12h30).

Dans tous les cas, **indiquez clairement vos nom, prénom, n° de téléphone et si vous êtes d'accord de mettre votre voiture à disposition** pour le transport d'autres participants (ce service est défrayé).

## NOTA BENE

**Nous ne prenons pas d'inscriptions par courriel, ni via le formulaire de contact de notre site.**

**Si néanmoins vous vous inscrivez de cette manière, votre demande ne pourra pas être prise en compte.**

## Que faire par temps incertain?

**En cas de temps incertain ou pour toute autre circonstance imprévisible de dernière minute, contacter le-la chef-fe de course.**

## Chef-fe-s de courses

**Coordinateur : Borgognon Gérard 022 735 43 47 - 076 335 43 47**

Bonne Mauricette	022 340 27 22 - 079 287 92 76	Lafitte Anne	0033 649.01 26 44 - 079 592 28 80
Bosshard Brigitte	022 794 91 38 - 079 321 01 08	Müller Uta	022 755 29 20 - 076 469 60 74
Bouvet Flore	022 890 02 41 - 076 422 44 01	Piralla Gilbert	022 735 93 69 - /
Chevalier Arlette	022 347 96 37 - 078 806 27 91	Ploujoux Gilbert	022 792 02 45 - 079 629 32 85
Cottin Maryse	022 752 17 11 - 077 409 77 69	Ribaux Valérie	022 344 51 36 - 079 455 40 82
Dunant Huguette	022 348 01 40 - /	Rogg Carla	022 793 48 44 - 076 616 98 52
Gourier Frigeri Chantal	022 348 96 07 - 077 424 72 11	Vaney Birgit	022 752 28 20 - 079 612 02 54
Granget Marie-Claude	022 349 50 51 - 076 383 35 95	Vulliet Gabi	022 755 25 77 - 077 429 11 83
Henry Florence et Estienne	022 798 61 65 - 079 771 22 26	Weiner Myriam	022 752 48 43 - 079 432 85 10
Hofmann Pierre	022 557 91 18 - 076 321 91 18	Zaninetti Rosita	022 733 34 62 - 079 305 22 94